

La Prévention et la Transformation de l'Extrémisme Violent

Une société en paix commence par un individu en paix

International Association for Human Values

Contact Bruxelles :
Nina Noorali
0489 331762
nina.noorali@iahv.org



Programmes & Formations

Nos programmes et nos formations comprennent :

1. **Prévenir et Combattre l'Extrémisme Violent (PCEV)** pour les jeunes adultes (de 16 à 35 ans, avec possibilité d'extension), qu'ils soient à risque, à un stade précoce, ou en processus de réintégration après une période de radicalisation (16 à 22 heures).
2. **Formation de Jeunes Leaders pour la Consolidation de la Paix (Youth Leadership Peacebuilding Training, YLPT)**, un programme intense qui responsabilise et mobilise les jeunes adultes (de 16 à 35 ans, avec possibilité d'extension) pour promouvoir la paix dans leur communauté (7 à 10 jours).
3. **Réhabilitation & Réintégration des Ex-Combattants (REX)** dans la société, programme qui s'adresse aux extrémistes, actuels ou anciens, ainsi qu'aux vétérans de guerre (16 à 22 heures).
4. **Guérison, Résilience et Autonomisation (Healing, Resilience and Empowerment, HRE)**, formation pour les rescapés, les proches de victimes et les communautés touchées (8 à 12 heures).

Dans l'idéal, chaque formation est accompagnée d'une *période de suivi de 3 à 12 mois* selon le besoin.

Stratégie & Fonctionnement

IAHV **conçoit des formations et des programmes sur mesure**, élaborés pour répondre aux besoins spécifiques de nos partenaires, qu'il s'agisse d'organisations ou de communautés bénéficiaires. De cette manière, nous nous engageons à **fournir des services complémentaires et collaboratifs** qui peuvent accroître l'impact des compétences et des programmes existants, tout en accueillant les suggestions des parties prenantes. Afin de déployer une **approche globale et exhaustive**, IAHV Peacebuilding cherche à coopérer avec les initiatives de veille, d'identification et de détection, construisant des relations de confiance, proposant une réponse ferme face aux situations d'injustice et de discrimination, et créant des perspectives d'emploi.

1. Prévenir & Combattre l' Extrémisme Violent (PCEV)

Les cœurs et les esprits des jeunes et des jeunes adultes sont souvent particulièrement sensibles aux influences extérieures de leur environnement, que celles-ci soient positives ou négatives. Aussi bien dans des contextes de guerre, où ils sont directement confrontés à la violence, que dans d'autres situations de conflit, où abondent les discours favorisant les inégalités, les injustices ou la violence, ces jeunes sont affectés par un niveau de stress élevé, accompagné de problèmes de santé émotionnelle et physique tels que l'agressivité, la dépression, l'aliénation et l'addiction. Il est donc crucial de travailler avec ces groupes d'âges (16 à 35 ans) afin de les aider à devenir des citoyens et leaders responsables, porteurs de valeurs, et aussi afin de prévenir et de proposer une alternative aux discours radicalisés et aux comportements destructeurs, envers eux-mêmes et envers les autres.

Le programme PCEV est une formation de 16h à 22h, qui offre aux participants des outils et des compétences personnelles afin qu'ils puissent se libérer du stress, gérer leurs émotions, résister à la radicalisation en même temps qu'à la pression de leurs pairs, et résoudre les conflits par des actions non-violentes. Agissant au niveau à la fois **personnel** et **interpersonnel**, PCEV obtient des résultats sur le plan physique, mental, émotionnel, spirituel et interpersonnel, transformant des jeunes et jeunes adultes aux *comportements à haut-risque en personnes responsables, confiantes et investies*.

2. Formation de Jeunes Leaders pour la Consolidation de la Paix (Youth Leadership Peacebuilding Training, YLPT)

Les jeunes et jeunes adultes (de 16 à 35 ans, avec possibilité d'extension) sont des acteurs essentiels pour mobiliser les communautés en faveur de la paix. Cette formation des Jeunes Leaders (YLPT) est un projet visionnaire, qui vise à apprendre aux jeunes à se prendre en mains sur le plan physique, émotionnel, mental, spirituel et social, ainsi qu'à prendre la responsabilité de leurs communautés, où ils deviendront des pacificateurs efficaces et compétents. **Sur 8 à 10 jours**, le YLPT développe chez les jeunes des compétences techniques et un savoir-être, s'attachant d'une part à leur apporter autonomie et responsabilisation, et d'autre part à élaborer avec eux des stratégies concrètes de consolidation de la paix, adaptées aux problématiques locales.

Agissant au niveau à la fois personnel et interpersonnel, YLPT obtient des résultats sur le plan physique, mental, émotionnel, spirituel et interpersonnel, transformant des jeunes et jeunes adultes aux comportements à haut-risque en citoyens responsables, confiants, et investis. Sa large palette d'outils et techniques développe : gestion du stress, apaisement et guérison post-traumatiques, résilience, connaissance de soi et autogestion, créativité et innovation, capacités de communication, leadership fondé sur les valeurs, travail d'équipe, prise de décisions, dynamisme et entrepreneuriat, compétences interpersonnelles et esprit de service.

En outre, YLPT apporte aux participants certaines compétences professionnelles pour la consolidation de la paix, telles que : **communication efficace, médiation et techniques de résolution des conflits conçues et utiles pour des contextes violents**. A travers l'analyse appliquée de situations de conflits et de paix, et accompagnés dans un programme de lecture des facteurs, acteurs et dynamiques du contexte local, les participants concevront un projet de paix pertinent pour leur communauté, efficace, réaliste et évolutif, et démarreront sa mise en œuvre dans le cadre de leur formation. De plus, ils seront formés à animer des ateliers simples et accessibles sur la résilience et l'évacuation du stress dans leur communauté, facilitant ainsi le rayonnement des bienfaits de leur formation pour atteindre plus de jeunes.

L'approche de IAHV vise à aider les communautés bénéficiaires **à trouver et mettre en place leurs propres solutions**, plutôt que de dispenser une aide extérieure. Ceci en responsabilisant et formant des leaders dynamiques, qui deviendront des modèles et joueront un rôle moteur dans la prévention et la lutte contre la radicalisation et la violence, et dans la mise en place d'un processus de consolidation de la paix profond, mu de l'intérieur, et indépendant.

Afin d'obtenir un impact significatif dans les dynamiques de conflit, **les programmes d'IAHV partent du principe que la consolidation de la paix est la plus efficace quand elle est intériorisée, développée et motivée d'après l'inspiration, les idées et l'engagement de personnes locales prenant elles-mêmes les initiatives.**

3. Réhabilitation & Réintégration des Ex-Combattants (REX)

La réhabilitation et la réintégration des ex-combattants présentent de nombreux défis pour les ex-combattants eux-mêmes, les communautés et les autres acteurs impliqués. Même lorsque les mesures sécuritaires, judiciaires, économiques et sociales d'un processus standard de DDR (Désarmement, Démobilisation, Réintégration) sont appliquées dans les règles de l'art, la réhabilitation et la réintégration effectives peuvent demeurer superficielles, si l'on n'aborde par la question en intégrant le niveau psycho-social. Au vu du large impact sur le long terme de la violence armée, un processus de DDR plus complet s'avère nécessaire pour aider les communautés divisées et les combattants sur le retour, à briser le cycle de la défiance et de la violence, et établir un processus durable de consolidation de la paix.

Le programme REX, d'une durée de 16h à 22h répond aux lacunes psycho-sociales des infrastructures existantes de DDR, et se concentrent donc spécifiquement sur les problématiques psycho-sociales, qui comprennent entre autres : **le stress post-traumatique ; les addictions ; la défiance et l'aliénation ; la dépression, l'apathie et la lassitude; la victimisation et l'incapacité à prendre la responsabilité des actions passées ou des comportements actuels ; les émotions négatives telles que la colère, le blâme, et un désir de vengeance ; la dépendance cognitive à la violence pour obtenir le pouvoir ou réaliser sa virilité ; et autres défis d'identité relatifs à la réintégration**. En outre, le programme REX donne aux participants les moyens d'identifier et d'atteindre leurs buts d'une manière non-violente, en les aidant à réintégrer la société en tant que citoyens actifs et paisibles.

A un tout autre niveau que celui des accords conclus entre les élites, il s'agit de sortir du conflit en accompagnant les personnes, pour les aider à se réconcilier avec leur passé et envisager un nouvel avenir, plus sûr et plus interdépendant. IAHV a conduit ce programme avec succès auprès de militants du Kashmir et d'Assam ainsi que des Naxalites en Inde, des Tigres Noirs (LTTE) au Sri Lanka, de tribus guerrières en Côte d'Ivoire, de l'Armée de Libération du Kosovo, de gangs au Panama, et des Maoïstes au Népal.

4. Guérison, Résilience et Autonomisation (Healing, Resilience and Empowerment, HRE)

Qu'elles soient impliquées indirectement, ou touchées par la violence ou par d'autres activités extrémistes, les familles et la communauté des auteurs de ces actes sont souvent les plus profondément touchées, ce qui conduit de larges populations à vivre dans la peur, souffrant de stress post-traumatique, ainsi que des implications politiques, sociales et économiques qui en découlent.

Notre programme HRE apporte guérison et résilience de manière efficace et mesurable, rendant aux individus, et plus largement aux communautés, leur force et leur indépendance. Proposant à de larges populations, aussi bien qu'à de petits groupes en situations d'urgence, des outils abordables et accessibles de gestion des traumatismes et du stress, les programmes d'IAHV de 8h à 12h donnent des résultats mesurables, comprenant la réduction rapide et significative des symptômes post-traumatiques, de la dépression, de l'angoisse, et l'amélioration de la qualité de vie des individus et des communautés. En outre, plutôt que de devenir dépendants d'une aide humanitaire extérieure, ce qui créerait des dilemmes de ressources sur le long-terme, les participants et les communautés qui suivent ces formations acquièrent **leurs propres clés de gestion du stress et des traumatismes, et de stratégies d'adaptation saines, qui leur permettent de continuer le travail d'amélioration de leur qualité de vie, en poursuivant leurs pratiques, et en utilisant leurs nouvelles compétences.**

Enfin, une attention particulière sur la question de la responsabilisation et l'autonomisation permet aux participants de comprendre les bienfaits des pratiques non-violentes en périodes de conflit comme en périodes d'après-guerre, et d'être inspirés à contribuer au mieux-être de leur communauté, diminuant ainsi les chances d'un retour à la violence.

Méthodologie & Approche

Le défi de prévenir et de combattre l'extrémisme violent et de réintégrer les ex-combattants dans la société est d'autant plus difficile que ces individus en question proviennent de milieux sociaux variés, subissent différents processus de radicalisation, et sont mus par diverses motivations combinées. Notre approche, basée sur des valeurs universelles et sur des techniques et des processus non-religieux, s'articule en des programmes flexibles qui s'adressent à tous types de personnalités, d'idéologies ou de contextes.

Très souvent, dans les contextes de guerre, de violence ou de conflit, les facteurs psychosociaux – comprenant la colère, la frustration, la dépression, la douleur, la cupidité et l'intolérance – sont soit *intériorisés*, ce qui conduit aux addictions, à la dépression et aux tendances suicidaires, soit *extériorisés*, ce qui conduit à l'agressivité, la violence et les guerres. Le fait de négliger ces forces motrices puissantes érode l'efficacité des efforts traditionnels de consolidation de la paix, aussi massifs soient-ils. **Les programmes d'IAHV sont tout particulièrement conçus pour permettre aux émotions négatives profondes de se libérer, à travers des techniques de respiration spécifiques.** Reconnaisant que les facteurs environnementaux extérieurs, aussi bien que les facteurs psychologiques intérieurs, sont cruciaux dans la prévention et la transformation de la violence et de l'extrémisme, les programmes de consolidation de la paix d'IAHV mettent l'accent, en particulier, sur les aspects personnels et interpersonnels.

Le Sudarshan Kriya® & et ses Pratiques Complémentaires

Enseignés dans le monde entier, le Sudarshan Kriya® et ses Pratiques complémentaires (SK&P) sont des techniques consacrées de gestion du stress et d'amélioration de la santé, dont les effets sur la santé sont reconnus par la science médicale moderne. Des recherches indépendantes ont montré que SK&P, de manière significative : réduit le niveau de stress (réduit le taux de cortisol - « l'hormone du stress ») ; renforce le système immunitaire ; accroît l'optimisme ; soulage l'anxiété et la dépression (légère, modérée et sévère) ; augmente la protection antioxydante ; favorise la fonction cérébrale (meilleure concentration mentale, plus de calme, récupération après des stimuli stressants) ; et favorise le bien-être et la paix de l'esprit. Dans des zones de conflit et de guerre, SK&P est particulièrement utile pour soulager des traumatismes et aider les individus à surmonter leurs expériences douloureuses et leurs émotions. Ces techniques de respiration simples et pourtant puissantes ont des avantages uniques : elles n'ont aucun effet secondaire indésirable, peuvent réduire les coûts de santé, et sont faciles à apprendre et à pratiquer dans la vie quotidienne¹.

¹ Brown, Richard P., and Patricia L. Gerbarg. "Sudarshan kriya yogic breathing in the treatment of stress, anxiety, and depression: Part II-clinical applications and guidelines." *Journal of Alternative & Complementary Medicine* 11.4 (2005): 711-717.

En plus des techniques de respiration avancées et testées scientifiquement, d'autres processus et outils sont intégrés aux programmes et formations (en fonction des programmes et des publics concernés), comme :

- Des étirements et exercices physiques pour améliorer santé et bien-être
- Des exercices de relaxation pour calmer le mental
- Des processus pratiques visant à raviver les valeurs humaines telles que la responsabilité, le respect, la gentillesse, l'appartenance, l'honnêteté, l'enthousiasme et le service
- Des processus interactifs qui favorisent les comportements sociaux, la résolution des problèmes et la coopération
- Des connaissances appliquées, pour développer une attitude positive, prendre confiance en soi, et accroître sa force intérieure, afin de donner aux jeunes les moyens de gérer la pression des pairs et de faire des choix sains, lorsqu'ils sont confrontés aux défis de la vie
- Des outils pratiques de non-violence pour la consolidation de la paix, afin d'équiper les participants de compétences pertinentes qui leur permettront de retourner dans leur communauté sans retomber dans leurs vieux schémas.

Certification des formateurs et Professionnalisme

L'Association Internationale pour les Valeurs Humaines, en partenariat avec son organisation sœur, la Fondation Internationale Art of Living, certifie ses formateurs à travers trois centres situés : l'Allemagne, le Canada et l'Inde. Les formateurs d'IAHV possèdent une vaste expérience dans la gestion des programmes pour les détenus (Prison SMART), les survivants de traumatismes (IAHV Trauma Relief), les vétérans de guerre (Projet Welcome Home Troops), les gangs, les ex-combattants, les réfugiés, les institutions internationales, les fonctionnaires d'état, le personnel de sécurité, les cadres d'entreprises et les étudiants. Les enseignants participent à des formations continues obligatoires tous les deux ans, et suivent eux-mêmes rigoureusement un programme personnel équilibré, encadré par l'organisation, les aidant à entretenir résilience et capacité d'action. Afin de permettre cette constante mise à jour des compétences de ses formateurs, IAHV Peacebuilding travaille en partenariat avec les principaux professionnels et institutions à travers le monde en matière de consolidation de la paix, encourageant le partage des connaissances pour assurer le maintien d'un haut niveau de professionnalisme.

Contact :

Nina Noorali (Bruxelles)
International Association for Human Values
nina.noorali@iahv.org
+32 489 33 17 62
www.peaceunit-iahv.org